

Nè vittime, Nè prepotenti, Né indifferenti 10 animali per prevenire il bullismo

Attraverso un percorso che si snoda attraverso le caratteristiche di 10 animali si vuole offrire a bambini e a ragazzi la possibilità di sperimentare le proprie competenze sociali e le abilità di comunicazione con se stessi e con gli altri, in situazioni che riproducono le principali e più caratteristiche modalità di interazioni fra le persone.

Ad ogni animale corrisponde una specifica abilità socio-affettiva, che dovrà essere sperimentata ed esplorata.

Descrizione delle figure-stimolo (animali) e riflessione sulle abilità ad esse associate

La scelta degli animali è stata compiuta perché i bambini si identificano con più facilità nelle caratteristiche degli stessi. Sono stati considerati 10 animali con caratteristiche proprie:

1. Il cammello ascolta
2. Il castore si dà da fare
3. Il falco attacca
4. Il gatto se la spassa
5. Il gufo sta in disparte
6. Il leone guida
7. Il pavone si esibisce
8. Il procione ammira
9. Lo stambecco resiste
10. La tartaruga sopporta

Attraverso ognuna di queste caratteristiche si possono esprimere relazioni affettive: vicinanza, condivisione, piacere e relazioni oppositive: critica, rifiuto, allontanamento.

Lo scopo è di far comprendere ai bambini che ogni singola caratteristica può essere costituita da una componente positiva, quindi adeguata, ed una negativa, ovvero non appropriata.

Per esempio, il leone usualmente viene considerato solo tenendo conto dell'aspetto negativo (per esempio, l'aggressività) invece è possibile gestire il comando (caratteristica del leone) attraverso una modalità assertiva, rispettando gli altri.

Le componenti positive / negative dei 10 animali sono:

1. Il cammello collabora, coopera / è servile, sottomesso
2. Il castore è altruista, sollecito / vizia, corteggia
3. Il falco ha un criticismo costruttivo / ferisce, ingiuria
4. Il gatto sa chiedere e accettare aiuto / è edonista, sfrutta
5. Il gufo sa tenere i segreti / si isola, fa il misterioso
6. Il leone è competente, saggio / è prepotente, autoritario
7. Il pavone ha una sana autostima / è presuntuoso, invadente
8. Il procione è empatico, ha tatto / è adulatore, servile
9. Lo stambecco difende i diritti e la libertà / è diffidente, testardo
10. La tartaruga ammette che non sa fare qualcosa / coltiva l'impotenza

Il possedere una competenza sociale adeguata significa imparare a saper calibrare ogni caratteristica a seconda della situazione.